



MAIN FORTE

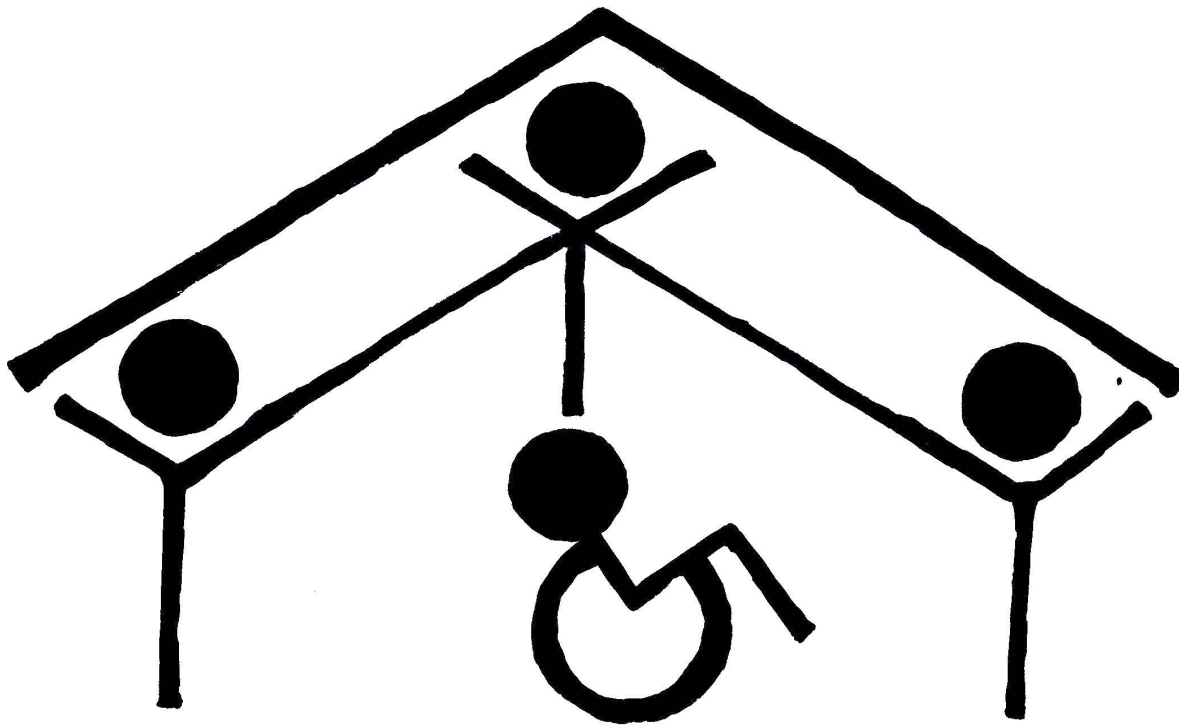
1, Square du 19 mars 1962

22300 CAOUENNEC

02 96 35 93 33 /06 80 25 00 72

MAIN-FORTE

ASSEMBLEE GENERALE 2013 (le 7 décembre 2013)



-I- RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES

Le Président remercie les personnes présentes et salue particulièrement la présence de :

Mme Claudine FEJEAN	ADJOINTE AFFAIRES SOCIALES PERSONNES AGEES ET HANDICAP	Présente
Mme Claudine FEJEAN	VICE PRESIDENTE	Présente
Mme Mary LE JEAN	DIRECTRICE du SESVAD	Présente
Mme Charlotte EVAIN	COORDINATRICE SESVAD	Présente

Il informe l'assistance de l'absence excusée de :

M. Christian MARQUET	MAIRE	Excusé
Mme Isabelle METAYER	ADJOINTE A L'URBANISME A LA REQUALIFICATION URBAINE, POLITIQUE DE LA VILLE	Excusé
M. Bruno LE PATEZOUR	DIRECTEUR	Excusé
M. Yves LE BELLEC	CHEF DE SERVICE ETABLISSEMENTS ET PERSONNES HANDICAPEES	Excusé
Mme Nathalie AMICE	ANIMATRICE SESVAD	Excusée
M. Jacques DESSENE	DIRECTEUR DELEGATION APF	Excusé
M. Alain GUEGUEN	VICE PRESIDENT, EN CHARGE DES SOLIDARITES ET DE LA FAMILLE	Excusé

Mme corinne ERHEL	DEPUTEE, CONSEILLERE REGIONALE	Excusée
M. Violette MORICEAU	COORDINATRICE AVS Les Alizes	Excusée
M. Jacques MACE	DIRECTEUR GENERAL ADJOINT EN CHARGE DES SOLIDARITES	Galardon (DIPOMS) excusé, demande Compte-rendu

I –RAPPORT MORAL ET D’ACTIVITES

A- LES OBJECTIFS

Le Président rappelle que l’ensemble des projets de l’association se structurent autour de son objectif : l’intégration des personnes handicapées dans la vie de la cité.

C’est dans cette perspective que s’intègrent ses activités de cette année 2013 :

B- SOUTIEN A L’EXPERIENCE D’HABITAT PARTAGE

1-Gestion de l’habitat partagé

La gestion de l’habitat partagé nécessite un suivi et une présence forte de l’association.

-En terme de gestion institutionnelle

Charlotte Evain, coordinatrice du SAD (service d’Aide à Domicile de l’Association des Paralysés de France qui emploie les auxiliaires de vie) prend la parole et explique le fonctionnement institutionnel qui permet la vie des locataires dans l’habitat

partagé dans les logements des « Alizés ». Il faut préciser qu'intervient également un autre service de l'Association des Paralysés de France : le Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés qui lui emploie : médecin, infirmière, ergothérapeute, Aide Médico-Psychologique, etc. Ces aides ne sont pas systématiques et interviennent à la demande et selon les besoins.

La coordination des interventions des auxiliaires de vie, la gestion des projets individuels des locataires et la vigilance quant à l'objectif d'intégration ont nécessité la mise en place d'espaces de paroles et réunions :

- locataires/auxiliaires/coordinatrice (tous les 15 jours) :

Ces échanges portent plutôt sur la vie quotidienne.

- locataires/coordinatrice auxiliaires/parents-tuteurs (tous les 2 mois)

Ces réunions concernent les modalités d'intervention des AVS

- asso Main-Forte/Service d'Aide à Domicile (tous les 3 mois)

- asso Main-Forte/APF (SAD et SAMSAH) deux fois par an.

Ces deux derniers types de rencontre portent sur la conformité entre les pratiques d'intervention avec l'objectif d'intégration et d'autonomie de l'association

En terme de gestion quotidienne

Ainsi faut-il gérer les :

- relations avec le bailleur,

- relations avec les prestataires eau/edf/syndic,

- relations avec les équipements, les services.

En terme de gestion budgétaire

C'est Jean-Yves Jouan le trésorier de l'association qui effectue les calculs de régulation : remboursement progressif des investissements réalisés par l'association au moment de l'installation, répartition des charges qui ne sont pas également répartis car, par exemple, l'association règle les factures d'eau, certains des locataires paient les factures de téléphone, d'autres non, etc. Il faut donc rééquilibrer les dépenses de chacun.

Ce travail nécessite d'être en relation avec les tuteurs (des locataires qui sont sous tutelle ou curatelle) qui eux gèrent les budgets individuels.

Monique Merrien, membre du Conseil d'Administration, explique en quoi consiste le suivi budget alimentation. Il s'agit-là du compte commun auquel chaque locataire verse 200 euros mensuellement. Ce compte permet le paiement des frais d'alimentation quotidiens. Le

2-Soutien dans la participation à la vie sociale :

L'association intervient aussi pour sensibiliser les locataires et leur donner envie de participer à certaines activités.

Ainsi en est-il des activités autour de l'alimentation.

Claire Gamblin présente le Cycle d'ateliers d'éveil culinaire

Elle est Artiste Land art (Art en relation avec la nature), animatrice de groupes sur des sujets artistiques liés à l'environnement.

Ses ateliers culinaires portent sur l'éveil des sens.

Il s'agissait d'une journée ludique et enrichissante où la cuisine d'un repas s'est faite ensemble. Le repas a ensuite été dégusté avec les locataires ainsi que l'équipe d'accompagnants, participants actifs de l'événement.

Timothée Messenger, cuisinier animateur d'ateliers autour des sens qui partage son temps entre la restauration et l'activité de traiteur (repas, stages, festivals, mariages, anniversaires) état associé à l'atelier.

Il s'agit globalement un cycle de 4 ateliers pour découvrir la richesse de la cuisine au rythme des saisons. Les ateliers comprennent plusieurs activités :

1 - Rencontres avec les producteurs

← *Matinée de 2h un jeudi matin ou un vendredi soir.*

Afin d'aller au marché de Lannion rencontrer les producteurs et découvrir la richesse de la gamme de produits de saison (pains, légumes, poissons, miels).

Il sera possible d'aménager d'aller à la Biocoop se procurer les ingrédients du moment. Ceci dans l'idée d'adapter ces sorties aux possibilités de chacun et chacune.

2 - Élaboration d'un repas partagé

← *2h le matin, 5h l'après-midi, un vendredi ou samedi selon leur disponibilité.*

Avec le panier garni il s'agit de jouer avec les saveurs, les odeurs, les textures; les assembler pour offrir un repas original et créatif. L'objectif est aussi d'intégrer l'équipe d'auxiliaires à ces journées récréatives.

L'occasion de pratiquer les gestes du quotidien dans une ambiance festive

3 - Proto-type de Menu

Le Menu qui allierait à la fois:

— Découverte culinaire (pour une partie du moins)

— Tâche de découpage, taillage de légumes avec des couteaux (travail psycho-moteur)

— Travail de malaxage d'une pâte (très bon pour développer le toucher et autres sensibilités)

Claire dans la cadre de l'association « Nature et bien-être » intervient également avec des collègues masseurs pour une sensibilisation au massage (il s'agit- là de la poursuite de ce qui a été commencé l'année précédente),

3-Activités et vie sociale à l'extérieur (Elwood, Hélène, Glen et Jasmine):

Les locataires participent à des activités en dehors de leur domicile

-Elwood : Théâtre et guitare à la Maison des jeunes,

-Glen : Voyages (ski adapté à Pralognan accompagné par un auxiliaire de vie, séjour chez Julie son amie à Lyon, séjour oecuménique à Taizé accompagné par des bénévoles du diocèse, voyage de groupe avec APF Evasion à La Réunion, séjour à Molène et Ouessant accompagné par un auxiliaire de vie, voile au club de voile de Port-Blanc, et char à voile à Plestin-les-grèves),

Jasmine : Danse,

-Hélène : Scrapbooking à Beg-Leguer, lecture avec une association de bénévoles , voile avec Gilles LeDruillennec, adulte IMC Président de l'association « barrez la différence ».

Par ailleurs, les locataires des alizés participent de plus en plus aux courses pour la vie quotidienne, à des sorties, spectacles ou concerts

4-Activités et vie sociale aux appartements :

Les appartements étant situés dans un petit bloc d'immeubles faisant partie d'une résidence, les locataires peuvent vivre une vie social de voisinage.

Ils reçoivent également la visite régulière d'Antony un autre jeune adulte IMC qui habite chez ses parents à Trébeurden et envisage également de participer à un projet d'habitat regroupé.

Il faut noter également l'initiative d'une AVS : Marie-Charlotte qui a réalisé un blog : « le blog des alizés » sur lequel figurent des photos légendées des activités des locataires.

5-Travail sur le projet d'installation à ArSante : habitat regroupé

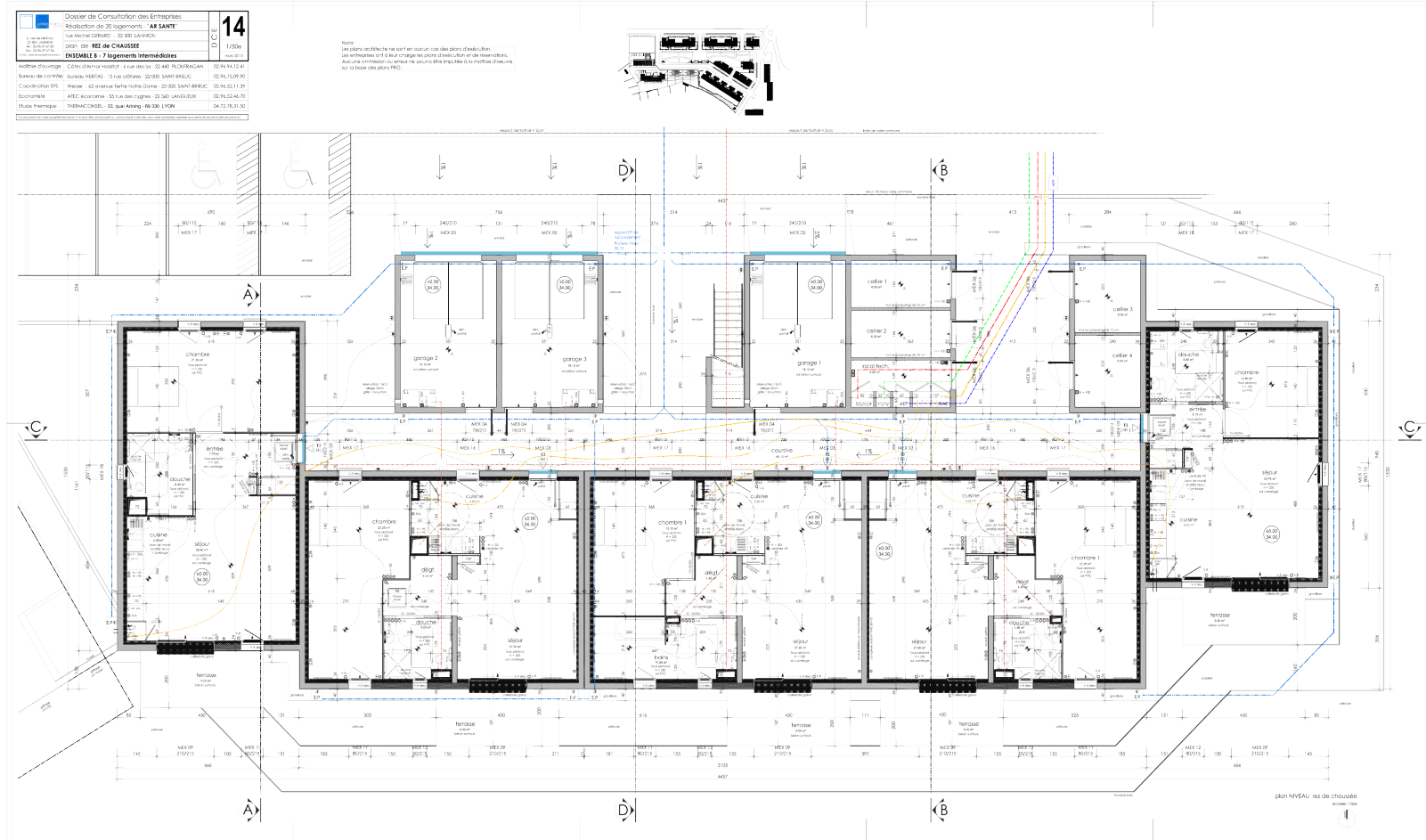
L'association s'est beaucoup investie dans les mois passés dans le projet de construction des appartements HLM dans le quartier d'ArSanté. Les locataires vont alors passer d'un habitat partagé (colocation) à un habitat regroupé (appartements indépendants disposés les uns à côté des autres)

-Présentation quartier

L'association a toujours souhaité que les appartements regroupés soient construits au plus proche du centre-ville pour faciliter la participation autonome des locataires à toutes les activités disponibles et l'accès aux équipements. Le quartier ArSanté dans lequel les appartements vont être construits possède cette qualité, il est, de plus, l'un des plus accessibles de Lannion. Les appartements seront intégrés dans un petit collectif dans lequel habiteront (à l'étage) des personnes valides. Ce petit collectif fait lui-même partie d'un quartier d'habitat social récemment réhabilité.

-Conception des appartements

L'association (Surtout Danielle BERRIVIN) fait le point une fois par mois avec les ergos de l'APF qui suivent le projet, l'architecte, le



- Conception des aménagements (Danielle + visuel cuisine),
- Choix des équipements (Danielle + scan Balnéo)

-Dossier demande de sub.

BUDGET PREVISIONNEL POUR DEMANDE DE SUBVENTION

DEPENSES		RECETTES	
APPARTEMENTS			
Accessibilité Balneo (rails+chassis porteur)	6353	Apport Main-Forte	10686
Toilettes japonaises		Lannion-Trégor Agglomération	12000
Balnéo + salle de bain adaptée + toilettes japonaises	11626	Lyon's Club Côtes de granit rose	5000
Installation WC et Balnéo	1300	Fondation SNCF	1800
Cuisine adaptée	22364	Fondation Air Liquide	7000
Automatisme portes + téléphone alarme	12123	Fondation CCAH	10000
		Fondation de France	10000
Total adaptation appartement	56486		56486
JARDIN			
Matériel	7000	Fondation Yves Rocher	10000

Accompagnement jardinage	3000		
Total jardinage	10000		10000
TOTAL GLOBAL	66486		66486

C-ACCESSIBILITÉ

-Participation à la commission municipale,

D-L'ESSAIMAGE

-Plusieurs contact téléphoniques hors département

II - BILAN FINANCIER (Jean-Yves)

III - VIE ASSOCIATIVE (Danielle)

Nombre d'adhérents : 93

Nombre de réunion du C.A. : 2

Proposition de modification d'articles des statuts : Article 2 (intégration) et article 11 (date d'A.G.)

- Elections au conseil d'administration, votes des rapports moraux, d'activités et de propositions de modification des statuts

IV – LES ACTIONS A VENIR

A-Partenariat :

-Reprise des contacts avec la direction de Côtes d'Armor Habitat (Gérard),

-Convention Conseil Général SAAD Main-Forte (Gérard)

.A noter :

Négatif

-Main-Forte locataire, responsable en cas de départ (engagement financier et responsabilité de recrutement),

-Main-Forte garante du bien être,

Positif

-Autonomie, accès à la citoyenneté, prise de risque et dvlpmnt de ses capacités.

Lecture critique ajout d'articles possibles

B- Le don du temps (Jakou)

-Bilan et proposition

-Page facebook

-Eventuelle nouvelle plaquette

C- Alimentation (Danielle)

-Travail avec les ergos,

-Activités avec Claire et Thimoté

D- Commission jardin (Monique)

-Réflexion sur le jardin (Monique + Yann et Anne-Marie +inauguration jardin),